



Le 24 janvier 2021, le POT propose

El Bony Vermell⁽¹⁾ de Castellar ^{★★★} 2418m

en raquettes

Dénivelé+: 900m

Durée totale: 7h00

Niveau: randonneur expérimenté

Équipement: vêtements et matériel d'hiver⁽²⁾

Assurance / participation pour les non licenciés : 3€

Départ: 6h00 de Perpignan-piscine du Moulin à Vent, 6h30 de Marquixanes, 8h00 Avellans

Si vous souhaitez participer, merci de bien vouloir me prévenir.



Le circuit proposé démarre du *Pla dels Avellans*, terminus d'hiver de la route des Bouillouses. Après l'avoir parcourue quelques centaines de mètres, nous l'abandonnerons au niveau de l'Accordéon pour entrer dans la forêt de Llívia au cœur de laquelle se cachent les premiers lacs. Surpris dans leur intimité, ils nous observeront progresser dans un silence parfait, juste égratigné par le crissement de nos raquettes. Selon l'épaisseur de la glace, nous pourrons nous y aventurer ou longer sagement leurs rives et faire le choix du meilleur itinéraire en direction du barrage. Après avoir franchi ce monument édifié au tout début du 20^{ème} siècle en vue de fournir l'électricité nécessaire au fonctionnement du Train Jaune, nous quitterons les balisages pour nous diriger droit sur notre objectif par des vallons sauvages.

Par sa crête Nord-Ouest nous atteindrons le sommet de cette éminence nous offrant une vue dégagée sur le massif et l'ensemble des lacs supérieurs. Après la pause méridienne nous reviendrons vers l'Hôtel de Bona Hores par le sentier d'été que nous récupérerons à l'*Estany de les Dugues*. C'est le GR10 qui nous ramènera à nos voitures impatientes de nous proposer le confort de leur habitacle vite surchauffé.

☎ **renseignements:** Daniel 06 67 39 17 10

prochaine sortie le 31 janvier 2021 MONTESQUIEU avec Jean-François

Le POT 20, rue Bardère 66370 Pézilla de la Rivière

www.potrands.fr



L'Estany Negre



L'Estany Llarg

photos: 26/12/2020

(1) El Bony Vermell de Castellar

Ne cherchez pas, ce pic secondaire n'a pas de nom identifié sur la carte. Alors je lui en ai donné un ! "bony" parce qu'en catalan cela signifie "bosse", "vermell" parce que l'été nous montre ses flancs rougeoyants et enfin "de Castellar" car il est le gardien du lac éponyme.

(2) Matériel d'hiver

En plus de l'équipement habituel (raquettes-bâtons) et du fond de sac (couverture de survie, briquet, lampe frontale), il est admis que le choix des effets personnels reste à la convenance de chacun. Il est néanmoins nécessaire de s'équiper raisonnablement pour sa propre sécurité mais également celle du groupe.

Requis : vêtements chauds, veste imperméable, chaussures montantes étanches, gants, bonnet, lunettes de soleil (minimum catégorie3).

Recommandé : guêtres, crampons, crème solaire, pelle à neige, mini tapis de sol...

Les chauffeurs penseront également à bien chausser leur auto (chaînes à neige dans le coffre)

